



Auderghem
Oudergem

REEKS GEZONDHEIDSLEZINGEN

18/09 - 20u00

**CVA :
VAN PREVENTIE
TOT ACTIE**



23/10 - 20u00

**DE MENOPAUZE :
ZULLEN WE HET ER
EENS OVER HEBBEN ?**



EEN INITIATIEF VAN HET SCHEPENAMBT VOOR GEZONDHEID



REEKS GEZONDHEIDSLEZINGEN

18/09 - 20U00

CEREBRAAL VASCULAIR ACCIDENT (CVA): VAN PREVENTIE TOT ACTIE

Elke minuut telt bij een CVA. Toch kennen velen onder ons de risicofactoren en waarschuwingssignalen niet. Wat is een CVA? Hoe kunnen we het risico verkleinen? Wat zijn de alarmerende symptomen? Hoe reageer je best wanneer een naaste getroffen wordt? En wat zijn de recente medische vooruitgangen in de behandeling?

Kom op donderdag 18 september om 20u naar deze boeiende gratis lezing, gebracht door dokter Noémie Ligot, neuroloog en diensthoofd van de neurovasculaire kliniek van het Erasmusziekenhuis.

Inschrijven via www.oudergem.be/cva-conferentie

23/10 - 20U00

DE MENOPAUZE: ZULLEN WE HET ER EENS OVER HEBBEN?

Vermoeidheid? Opgeliegers? Slaapproblemen? Gewichtstoename? Stemningswisselingen? Verminderde libido? Gewrichtspijn? Bij de menopauze krijgt maar liefst 80% van de vrouwen met een of meer van deze symptomen te maken. Wat gebeurt er nu precies in ons lichaam? En wat als we zouden stoppen met de menopauze te ondergaan, en haar in plaats daarvan beter leren begrijpen en beter leren beleven? Welke soorten therapieën zijn er mogelijk?

Dokter Eveline Markowicz, gynaecologe en specialiste in de menopauze, deelt waardevolle inzichten om deze nieuwe levensfase zo goed mogelijk te beleven.

Inschrijven via www.oudergem.be/menopauze-conferentie

Deze twee gratis lezingen vinden plaats in de penthouse op de 6de verdieping van het Gemeentehuis van Oudergem, Idiersstraat 12.

De lezingen worden in het Frans gegeven.

Inschrijven is verplicht.



Verantwoordelijke uitgever: F. Couldrey, Émile Idiersstraat 12, 1160 Brussel
Niet op de openbare weg gooien.