



VZW Senioren Oudergem

VZW Senioren Oudergem - E. Idiersstraat, 12 - 1160 Brussel - 02 676 48 26
 Voorzitter: Marc Vandame: 0475 90 85 94 - Zakelijk afgevaardigde: Bernard Noël: 02 676 48 02
 Secretariaat: Sophie Lievens: 02 676 48 27 - Gaël Ladeuze: 02 676 48 07
seniors@auderghem.brussels www.auderghemseniors.be

PROGRAMMA ACTIVITEITEN - JAAR 2024

Inschrijving vanaf: ↗

Januari	Maandag 15	T-Dansant geanimeerd door Salvatore Caltagirone - C.C. 14u00	14/12	7€
	Vrijdag 26	Dagje Rijsel - welkomstkoffie - panoramische rondleiding met gids - maaltijd - rondleiding door het oude Rijsel en Hospice Comtesse	14/12	80€
	Dinsdag 30	Conferentie: Belgische elektriciteit van gisteren tot vandaag – Cultureel Centrum door Marc Vandame en Michel Van de Putte	14/12	-
Februari	Zaterdag 3	Gezond ouder worden in Oudergem - Dag gewijd aan senioren (conferenties, lezingen, contacten, thuis wonen, preventie, seniorenresidenties, enz.) – Cultureel Centrum vanaf 10u00 Op initiatief van D. Molders, schepen voor senioren	-	-
	Woensdag 7	De wereld verkennen: De Zijderoute - In de voetsporen van Marco Polo - door Patrick Mathé – Cultureel Centrum 14u00	Cult.Cent.	8€
	Don 8 – Vrij 9	Stadswandeling - La Maison Horta - Martine Petit	08/01	16€
	Maandag 12	Carnavalsbal - georganiseerd door Salvatore Caltagirone – verkleiding gewenst - Cultureel Centrum 14u00	11/01	7€
	Donderdag 15	Conferentie: De evolutie van onze samenleving sinds de 1e industriële revolutie. Perspectieven voor de toekomst – Cultureel Centrum - door D. Gosuin	15/01	-
	Woensdag 21	Daguitstap naar Stavelot et Spa : welkomstkoffie, rondleiding in de abdij van Stavelot, 3-gangenmenu, bezoek aan de bronnen met het treintje	22/01	80€
	Woensdag 28	Conferentie: Arthotherapie en Psychotherapie - Een weg naar jezelf door kleuren en vormen - door Viviane Dermon	29/01	-
	Maart	Maandag 4	Daguitstap naar Durbuy : coSMos, l'Odyssee van de zalm, chocolademuseum en park Topiaires. 3-gangen menu	05/02
Vrijdag 8		Tentoonstelling in Luik Guillemins - Rondleiding – met de trein (en maaltijden indien nodig) op eigen kosten	05/02	15€
Woensdag 13		Conferentie: «De flech is af» Geschiedenis en anekdoten van de Brusselse tram - door Marc Vandame	14/02	-
Don 14 Vrij 15		Stadswandeling - Huis Van Buuren - art deco - Martine Petit	14/02	14€
Maandag 18		Lentebal – geanimeerd door Salvatore Caltagirone - C.C. 14h00	19/02	7€
Maandag 25		Dag in Nederland : rondleidingen in Merksen, Volendam en een kaas- en klompenmakerij - Hollandse maaltijd - boottocht	19/02	80€
April	Woensdag 3	Rondleiding door het Museum Folon - per bus - 's ochtends	07/03	30€
	Woensdag 10	De wereld verkennen: Perzië in het hart van Iran door Robert-Emile Canat - Cultureel Centrum 14u00	Cult.Cent.	8€
	Vrijdag 12	Stadswandeling - Brussel en beroemde romances Martine Petit	11/03	8€
	Van don 11 tot don 18	MAROKKO: Keizerlijke steden met een tocht door de woestijn in een 4X4	✈	☺
	Maandag 22	Rondleiding door de serres van Laken - per bus - namiddag - gereserveerde tickets	21/03	20€
Mei	Woensdag 8	Een dag in Noord-Frankrijk: Bergues en Gravelines , treinritten, boottochten, maaltijden en proeverijen	08/04	80€
	Donderdag 16	Rondleiding door het Rood Klooster - Afspraak ter plaatse om 14u00	08/04	-
	Van zaterdag 18 tot 25/05	Fantastische cruise op de EGEE ZEE . Buitenhutten - all inclusief 6 excursies inbegrepen	✈	☺
	Dinsdag 28	Stadswandeling - In de voetsporen van Victor Hugo in Brussel Martine Petit	25/04	8€

Mei	Woensdag 29	Daguitstap leper : bezoek aan het Memorial Museum Passchendaele 1917, 3-gangenmenu, rondleiding door leper	25/04	80€
	Vrijdag 31	Mijncentrum Blegny - lezing door hoofdgeoloog Dr. Xavier DEVLEESCHOUWER - maaltijd - bezoek aan de installaties en afdaling in de mijn (30m)	25/04	80€
Juni	Van zaterdag 01 tot 08/06	NOORD CORSICA - Regio Bastia en Borgo - Droomvakantie! Club aan het strand - 6 excursies inbegrepen	✈️	😊
	Woensdag 12	Dagtocht naar Bastogne : koffie met gebak - rondleiding door het oorlogsmuseum en de slagvelden - 3-gangen maaltijd	13/05	80€
	Van zaterdag 15 tot zaterdag 22	La Vendée - Saint Gilles-Croix-de-Vie – Tegenover het eiland Yeu - Hotel «Le Vent du Large» en zijn reusachtig zandstrand Dag naar Puy du Fou + avond BIOSCOOP!	🚗	😊
	Vrijdag 21	Wereldfestival Folklore in Saint-Ghislain - Namiddag	14/05	20€
	Woensdag 26	Mariembourg : ritje met de stoomtrein, maaltijd in een restaurantwagon, bezoek aan het museum.	27/05	80€
	Donderdag 27 Vrijdag 28	Theaterworkshop van Danièle Dulière. «Aan tafel!» - Cultureel Centrum zaal foyer, 1e verdieping - 14u30	27/05	8€
Juli	Van maandag 1 tot zondag 7	Schotland rondleiding - Edinburgh - Glasgow - Relvingrosse... Uitgebreide rondleidingen inclusief de koninklijke jacht Britannia	✈️	😊
Augustus	Dinsdag 27	De liften van Strepy-Thieu - maaltijd in een brasserie in Binche Museum van maskers in Binche	18/07	80€
Aug./Sept.	Van zaterdag 31/08 tot 07/09	Een uitzonderlijke rondreis door ROEMENIË - met de mooiste plekjes in het hart van de Karpaten. Een warm en gastvrij volk	✈️	😊
September	Dinsdag 17	Rondleiding door het Brussels rioleringsmuseum – metro	18/07	15€
	Van zaterdag 21 tot 28/09	Een rondreis door het hart van MALTA - Een culturele schatkamer in de voetsporen van de Ridders van de Orde, Romeinen, Carthagers, Feniciërs...	✈️	😊
Oktober	Dinsdag 8	Conferentie «De voet, zijn kwalen en zijn remedies» door Didier Henne (docent - kinesitherapeut)	09/09	-
	Woensdag 16	19e Spellingwedstrijd - Penthouse - Inschrijving verplicht	16/09	-
	Zondag 27	Si on chantait – Gemeentehuis Bosvoorde – met snack – 15u00	27/09	24€
November	Maandag 11	Feest voor alle generaties - De balletten van Joëlle Morane - Een pracht en praai! Boekingen: senioren vanaf 14/10 - overig publiek vanaf 28/10	14/10 28/10	15€
	Woensdag 20	Rondleidingen EuroSpace Center + bergerie d'Acremont Welkomstkoffie/lekkernijen - 3-gangenmenu	21/10	80€
	Vrijdag 22	Voorstelling van de Grote reizen 2025 - Cultureel Centr. 10u00	-	-
December	Donderdag 5	Rondleiding Museum v.d. geneeskunde (Erasmus) - met metro	04/11	12€
	Vrijdag 27	Namiddagbijeenkomst in het Cultureel Centrum van 14u00 tot 17u00 - presentatie van vrijwilligers	-	-

ONZE WORKSHOPS

Wijnbouw: Restaurant «Arrosoir» - Michel VAN DE PUTTE: 0475 59 08 00 / michel_vandeputte@skynet.be

Stappen: Maandag en vrijdag 14u00-16u00 Jeannine SCHEERS: 02 660 24 65 / 0485 16 10 83

Michèle MEYER: 0498 54 90 64 / 02 672 83 23

Theater: C.C. (zaal Foyer). Maandag 13u00-17u00 Danièle DULIERE: 02 675 67 27 / 0479 31 96 04

Schilderen: Maandag 14u00 tot 17u00. Zaal Paradisiërs. Jany CRUCIFIX: 02 673 73 79 / 0473 98 54 01

Jacques DE PRINCE: 02 672 90 04 / 0476 88 17 88

Informatica: Oleg BURLAW: 0483 08 70 65 - Lucien VAN DEN BROECK. Jeugdhuis 1979 Waverssesteenweg

Turnen: Maandag 10u00 / donderdag 14u00. Gymnasium 214, Invalidenlaan. Khadija BAKKALI: 0477 67 01 03

Tai Chi Chuan: Woensdag van 09u00 tot 10u00. Sophie LEE: 02 648 83 78. Bureau: 02 676 48 27

Gezelschapspel: Donderdag 14u00-17u00 zaal Paradisiërs, Waverssesteenweg 1336. Bernard VANDERMOLLEN: 02 428 73 18

Restaurant v.d. maand: Paul-Henri CROMBOIS: 02 850 11 66 / 0495 69 05 36 (08u30-10u30 en 17u00-18u00)

Info Senioren Oudergem: Trimestriëel: 8 € per jaar. Bernard NOËL: 02 676 48 02

Gebruik van smartphone: Gaëli LADEUZE: 02 676 48 07

Registratieprocedure voor eendaagse activiteiten:

Je bent welkom van maandag tot vrijdag, tussen 09u30 en 12u00. Tegen betaling ontvang je een ticket dat je op de dag van de activiteit moet laten zien. Er worden geen inschrijvingen aanvaard per telefoon of voor de datum vermeld in dit document. Alle deelnemers blijven burgerlijk aansprakelijk voor hun daden. De VZW wijst alle verantwoordelijkheid af in geval van een ongeval.

Onder toezicht van het College van Burgemeester en Schepenen.